

# KPP WOLSZTYN

<http://wolsztyn.policja.gov.pl/w29/prewencja/porady/139492,Bezpieczne-Wakacje-2015.html>  
2021-02-28, 14:23

## BEZPIECZNE WAKACJE 2015



**Wakacje dla tysięcy uczniów stały się faktem. Dzieci, po dziesięciu miesiącach nauki, wyjeżdżają na kolonie i obozy, dorośli jadą na urlopy. Dużo czasu spędzimy podróżując, a część z nas wybierze aktywny wypoczynek nad wodą. Policjanci przypominają na co zwracać uwagę, aby wakacje minęły bezpiecznie ...**

### **Policja i ITD na drogach**

Jak co roku, w okresie zwiększonego ruchu turystycznego, policjanci ruchu drogowego w całym kraju będą dbali o nasze bezpieczeństwo. Szczególną uwagę będą zwracali na nietrzeźwych kierujących, przestrzeganie dozwolonej prędkości oraz stosowanie pasów bezpieczeństwa i prawidłowy sposób przewożenia dzieci. Dobrą i powszechną już praktyką stało się kontrolowanie przez Policję oraz Inspekcję Transportu Drogowego autokarów przewożących dzieci na wypoczynek. Zużyte opony, niesprawne hamulce, braki w przepisowym oświetleniu pojazdu - to niebezpieczne i zarazem najczęstsze mankamenty ujawniane przez te służby.



### **Policja radzi jak bezpiecznie podróżować!**

1. Siadając za kierownicą samochodu zadbajmy o to, by wyjazd stał się przyjemnością a nie walką o przetrwanie.
2. Nie należy wyruszać w drogę gdy jest się zmęczonym lub niewyspanym. Taki stan osłabia refleks,

- zmniejsza zdolność koncentracji a w skrajnych przypadkach może doprowadzić do zaśnięcia za kierownicą.
- Przez całą drogę kierowca powinien mieć zapięte pasy bezpieczeństwa. Trzeba też zwrócić uwagę, aby rodzina także jechała w pasach, a małe dziecko w specjalnym foteliku.
  - Gdy pojawi się zmęczenie najlepiej zatrzymać się i zrobić koniecznie kilku lub kilkunastominutową przerwę w kierowaniu.
  - I oczywiście - noga z gazu ! Pamiętajmy, że najczęstszą przyczyną tragedii na drodze jest jazda z nadmierną prędkością.

### **Bezpieczny autokar!**

- Przed wyjazdem zażądaj skontrolowania pojazdu i jego kierowcy przez policjantów ruchu drogowego. Policjanci sprawdzą stan techniczny autobusu, trzeźwość kierowcy oraz wymagane dokumenty.
- Jeżeli kierowca, przewoźnik nie chce zgodzić się na kontrolę Policji (szantażuje, straszy, że nie będzie tak długo czekał na Policję, że zrezygnuje z wycieczki) to znak, że coś jest może być nie tak.
- Przejścia w autokarze muszą być wolne, co umożliwi szybkie opuszczenie pojazdu w razie ewakuacji (wszystkie bagaże winny być ulokowane na półkach lub bagażniku autokaru).
- Należy pamiętać o przestrzeganiu norm czasu pracy kierowcy. W trakcie jazdy należy organizować kilkunastominutowe przerwy na odpoczynek. Postoje te mogą być organizowane wyłącznie w miejscach do tego przeznaczonych, tj. na oznakowanych parkingach. W przypadku wycieczek wielogodzinnych przerwy te należy organizować częściej, a przynajmniej raz zarządzić przerwę dłuższą - około jednej godziny na posiłek. Wakacje to czas, kiedy nie tylko podróżowanie stwarza zagrożenie, trzeba także pamiętać m.in. o odpowiednim zabezpieczeniu mieszkania, kiedy wyjeżdżamy na dłuższy urlop, o podstawowych zasadach bezpieczeństwa, kiedy spędzamy czas nad wodą.

### **Przed wyjazdem pomyśl o zabezpieczeniu mieszkania!**

- Najlepszym zabezpieczeniem mieszkania jest życzliwy sąsiad. Ty również nim bądź na zasadzie wzajemności! Przed wyjazdem poproś osoby, do których masz zaufanie-zaprzyjaźnionego sąsiada lub członków rodziny, aby zaopiekowali się Twoim mieszkaniem.
- Zabezpiecz mieszkanie - przede wszystkim zamknij drzwi i okna, a w budynkach wolno stojących pamiętaj o zamknięciu okien dachowych i piwnicznych, drzwi garażowych oraz innych pomieszczeń gospodarczych, przez które złodziej może łatwo dostać się do domu
- Staraj się podczas swojej nieobecności nie pozostawiać w mieszkaniu wartościowych przedmiotów lub znacznej gotówki.
- Pamiętaj o tym by zakręcić zawory z wodą i gazem.
- Gdyby po powrocie okazało się, że dokonano włamania do Twojego mieszkania - niczego nie ruszaj i natychmiast powiadom Policję.

### **Bezpieczny wypoczynek nad wodą!**

- Pamiętaj, że najbezpieczniejsza jest kąpiel w miejscach odpowiednio zorganizowanych i oznakowanych, będących pod nadzorem ratowników.
- Zawsze stosuj się do regulaminu kąpieliska i poleceń ratowników, opiekuna obiektu czy policjantów.
- Korzystając z kąpieliska nie zakłócaj spokoju, przede wszystkim nie krzycz, nie popychaj innych.
- Nie skacz do wody w miejscach, w których nie znasz głębokości ani budowy dna, gdyż może się to skończyć kalectwem lub śmiercią.
- Jeśli dzieci są w wodzie miej nad nimi ciągły nadzór również, gdy potrafią pływać: zwykłe zachłyśnięcie wodą może skończyć się utonięciem.
- Nie pozostawiaj na brzegu swoich rzeczy bez opieki; jeśli są one cenne to oddaj je lepiej do przechowalni lub pozostaw w domu.
- Korzystając ze sprzętu pływającego zawsze sprawdzaj jego sprawność i ubieraj kamizelkę ratunkową; bezwzględnie zakładaj kamizelkę dziecku.

### **Bezpieczne dziecko na kolonii/obozie!**

- Sprawdzaj kto organizuje pobyt dziecka i czy ma ku temu odpowiednie kwalifikacje.
- Uczulaj i ostrzegaj dziecko przed kontaktami z osobami nowo poznanymi, które mogą okazać się

niebezpieczne.

3. Uświadamiaj i ostrzegaj dziecko o niebezpieczeństwie, jakie niosą za sobą narkotyki, papierosy, alkohol, pamiętając, że wakacje sprzyjają pierwszym kontaktom z nimi.

4. Przestrzegaj dziecko przed kontaktem ze zwierzętami, które mogą być nosicielami wścieklizny.

*(wykorzystano materiały Biura Ruchu Drogowego KGP oraz KWP w Białymstoku)*